



Jared Taylor
 Tel: (208) 785-4000
 Cell: (208) 681-9600
 eMail: jared@jaredtaylor.us

News on the House

Best Wishes

2007



Happy New Year

Los mejores deseos para este año nuevo. Ahora es el momento de planear nuestras resoluciones. A continuación se presentan algunos consejos para SEGUIR trabajando en ellas durante el año.
 ¡Disfrútelos!

Espero que disfruten del boletín de este mes que está lleno de consejos e ideas para ustedes como propietarios de casas. El tiempo que he pasado trabajando como profesional de bienes raíces me ha dado una comprensión clara de las necesidades y desafíos de los clientes. Quiero que sepan que mi experiencia está a su disposición. Por favor, sírvanse hablar conmigo sobre sus necesidades de bienes raíces.

Para asegurarse de que vivan sin preocuparse por sus casas o electrodomésticos, me gustaría volver a invitarlos a que hablen conmigo sobre sus planes de protección para propietarios de casas.



¡MANTENGA SU RESOLUCIÓN ESTE AÑO!

Es muy probable que en algún momento de su vida usted haya hecho alguna resolución de año nuevo y no la haya cumplido. Este año, termine con el ciclo de tratar de hacer cambios sin terminarlos. A continuación, le ofrecemos 10 consejos para ayudarlo.

1. **Sea realista:** La manera más segura de no cumplir su meta es que ésta sea inalcanzable. Por ejemplo, intentar no volver a comer jamás su postre favorito podría no ser una buena opción. Busque una meta alcanzable.
2. **Planee con anticipación:** No haga su resolución el día de Año Nuevo. Si usted espera hasta el último minuto, su resolución estará basada en su estado de ánimo de ese día. Deberá haberlo planeado antes de que llegue el 31 de diciembre.
3. **Diseñe un plan:** Decida cómo vencerá la tentación de faltar a la clase de ejercicio, o fumar un cigarrillo más. Para esto puede intentar usar el apoyo de algún amigo, o practicar pensamientos positivos y hablarse a sí mismo.
4. **Haga una lista de los pros y los contras:** Para mantenerse motivado, puede serle útil ver sus resoluciones anotadas en una lista. Vaya haciendo su lista durante un tiempo, y pida a otros que lo ayuden a agregar información en ella. Llévela siempre con usted y úsela siempre que necesite reafirmar sus objetivos.



5. **Hable sobre su resolución:** No la mantenga en secreto, coméntela con amigos y familiares quienes lo ayudarán con su objetivo de cambiar para mejor. La mejor situación sería encontrar a algún amigo o amiga que tenga la misma resolución que usted y de esta manera se puedan motivar mutuamente.

6. **Recompénsese a sí mismo:** Esto no significa que si su resolución es ponerse a dieta, usted pueda comerse una caja de bombones. En su lugar, celebre su éxito recompensándose con algo que usted disfrute.

7. **Registre su progreso:** Registre todo éxito que haya alcanzado hacia su meta final, por pequeño que sea. Las metas a corto plazo son más fáciles de cumplir, y los logros menores lo mantienen motivado.

8. **No se castigue:** Obsesionarse por alguna caída ocasional no lo ayudará a cumplir su meta. Haga lo mejor que pueda y tómelo un día por vez.

9. **Manténgase firme:** Los expertos dicen que toma 21 días convertir una nueva actividad, tal como el ejercicio, en un hábito y 6 meses que forme parte de su personalidad.

10. **Siga intentando:** Si su resolución ha dejado de ser importante para mediados de febrero, no se desespere, ¡comience de nuevo! No hay razón alguna para no hacer una resolución de Año Nuevo en cualquier momento del año.

¿Sabía usted...



Tener **el plan de protección correcto** para su casa le garantiza **protección tanto para su casa como para su presupuesto?**

Llame a su profesional de bienes raíces hoy para averiguar cómo puede **ahorrar tiempo y dinero** en reparaciones domésticas.

Manténgase en forma esta temporada

Las decoraciones navideñas ya están guardadas y las sobras de comida se terminaron, pero ese peso acumulado durante la temporada navideña continúa. Usted no está solo. Aproximadamente la mitad de los estadounidenses aumentan de cinco a siete libras durante la temporada navideña. Ahora que las compras navideñas y su calendario social han disminuido, es hora de comenzar un régimen de dieta y ejercicio para eliminar esas libras de más. No espere eliminar ese peso demasiado rápido. Si usted sigue una dieta balanceada y una rutina de ejercicio, es posible perder de 1 a 2 libras, lo que se considera saludable.

• **Éxito nutricional:** Reducir su ingesta actual en 500 calorías diarias le puede ayudar a perder una libra por semana. Eliminar ese peso es más fácil si consume una variedad de comidas ricas en carbohidratos complejos y fibra, y bajas en grasas. Consuma granos, frutas y verduras, y manténgase alejado de pasteles, galletas y dulces. Limite también el



consumo de grasas a un 20 ó 30% de su consumo diario de calorías (alrededor de 45 a 65 gramos por día en una dieta de 2000 calorías). Limite el consumo de productos con grasas saturadas tales como mantequilla, margarina, queso, crema y leche entera. Consuma grasas monoinsaturadas tal como aceite de oliva y de canola, y frutos secos.

• **Coma con frecuencia y moderadamente:** Comer frecuentemente y en pequeñas cantidades lo puede ayudar a eliminar la sensación de hambre. Está comprobado que comer cinco veces al día aumenta su nivel de energía y mejora su estado emocional, lo que también lo ayudará a mantener sus hábitos alimenticios saludables.

• **Diviértase haciendo ejercicio:** Elija una actividad física que disfrute o, de lo contrario, no continuará haciéndola. Algunas personas disfrutan los ejercicios comunes tales como correr en la cinta, hacer bicicleta estacionaria y levantar pesas. Si usted no disfruta esas actividades, puede bailar, encontrar algún juego o deporte que le guste para competir, o realizar actividades como pasatiempo tales como el ciclismo, el alpinismo o el esquí. Usted puede quemar aún más calorías al subir las escaleras o estacionándose lejos de la entrada de su destino.

Facturas de tarjetas de crédito post-navideñas

Muchos consumidores gastaron demasiado durante la temporada navideña en regalos para amigos y familiares, y cargaron estos gastos en sus tarjetas de crédito. Ahora, pasarán el resto del año pagando las tarjetas de crédito mientras se castigan a sí mismos por haber gastado más de lo que podían. Crear un presupuesto es la mejor manera de evitar las deudas de esta temporada, y siempre debería ser una parte importante de la planificación previa y posterior a la temporada navideña.

Durante el 2006, dos puntos importantes afectarán negativamente la capacidad de los consumidores de saldar sus deudas: el aumento en los mínimos de las tarjetas de crédito, y las reformas en la ley de bancarrota. El aumento en los mínimos de tarjetas de crédito es el resultado de una directiva legalizada recientemente por parte de los reguladores federales de bancos. La directiva presiona a las compañías de tarjetas de crédito a



aumentar el pago mínimo mensual a un nivel que permita a los consumidores pagar la deuda total en un tiempo considerable.

La mayoría de los consumidores notarán que el pago mínimo de la tarjeta de crédito se duplicará para finales de año. El otro cambio importante es el cambio a las leyes de reforma de bancarrota. La Ley de Prevención de Abuso de Bancarrota y Protección al Consumidor de 2005, vigente a partir del 17 de octubre, les hará mucho más difícil a aquellos consumidores con grandes deudas y que son incapaces de cubrir sus obligaciones, declararse en bancarrota bajo el Capítulo 7.

Bajo la nueva ley, los consumidores que tengan la más mínima capacidad de pagar un porcentaje de su deuda no calificarán para declararse en bancarrota bajo el Capítulo 7.



First American
Home Buyers Protection
Corporation

Seguridad en el hogar y para la familia activa

Las familias hoy están más ocupadas que nunca. Los miembros de la familia constantemente entran y salen de casa, ya sea para llevar o recoger a los niños de la escuela, para realizar prácticas deportivas y tomar clases de música o, simplemente, para hacer actividades tales como ir al supermercado. En estos tiempos tan ocupados, presentamos algunos pasos sencillos a seguir para que los padres puedan mantener a sus familias seguras:

• **Aumente la seguridad y protección dentro del hogar.** Use seguros interiores en puertas que abran hacia áreas potencialmente peligrosas tales como clósets, cocheras, oficinas y áreas de almacenamiento en sótanos. Así se puede crear un ambiente más seguro para todos los miembros de la familia.

• **Revise las baterías de las alarmas de incendio de manera regular.** Los expertos recomiendan hacerse el hábito de revisar el estado de las alarmas contra incendios al menos



una vez al mes.

• **Aumente la visibilidad en su hogar.** Instale una mirilla en la puerta de entrada a su hogar para poder ver claramente a los visitantes. Mantenga siempre recortados los arbustos frente a las ventanas y puertas de manera que tenga visibilidad tanto desde afuera como desde adentro de su hogar. Considere instalar sensores de presencia a lo largo del perímetro de su hogar para tener una mayor visibilidad nocturna del mismo.

• **Instale programadores de encendido para las luces internas.** Úselos para asegurar que su casa esté iluminada a la misma hora todos los días. De esta manera, el ingreso en las horas de la noche será más seguro para la familia, y también evita la entrada de extraños.

• **Controle quién tiene acceso a su hogar.** Para mayor seguridad, debe considerarse la instalación de un pasador electrónico con teclado numérico en la entrada principal de la casa, el cual da acceso a la familia, vecinos y personal de servicio a todas horas.