



Jared Taylor  
 Tel: (208) 785-4000  
 Cell: (208) 681-9600  
 eMail: jared@jaredtaylor.us

# News on the House

## Falling into Winter



### DESCENSO DE LA TEMPERATURA

Los días son cada vez más cortos y está empezando a hacer fresco... señales de que el invierno está a punto de llegar. Es importante mantener el ambiente caliente así como mantener bajas las facturas de electricidad. A continuación, les doy algunas sugerencias, empezando con algunos pasos simples para mantener la refrigeración/ calefacción de sus casas en orden.

Espero que disfruten del boletín de este mes que está lleno de consejos e ideas para ustedes como propietarios de casas. El tiempo que he pasado trabajando como profesional de bienes raíces me ha dado una comprensión clara de las necesidades y desafíos de los clientes. Quiero que sepan que mi experiencia está a su disposición. Por favor, sírvanse hablar conmigo sobre sus necesidades de bienes raíces.

Para asegurarse de que vivan sin preocuparse por sus casas o electrodomésticos, me gustaría volver a invitarlos a que hablen conmigo sobre sus planes de protección para propietarios de casas.



### LAS MEDIDAS NECESARIAS PARA MANTENER EL AMBIENTE CALIENTE O FRÍO

Las temperaturas están bajando mucho y las noches son cada vez más frías - el momento perfecto para examinar el sistema de calefacción de sus casas. Los ahorros, el rendimiento, la comodidad y el mantenimiento son importantes esta temporada. Sin una limpieza e inspección anual, el sistema de calefacción puede deteriorarse rápidamente. A continuación, les damos algunos consejos sobre mantenimiento para que sus sistemas sigan funcionando con máximo rendimiento, y para hacer que la transición estacional sea más cómoda y económica:

- Llamen a un técnico para que limpie y selle las tuberías cada tres a cinco años.
- Limpie o sustituyan los filtros de la caldera cada dos meses.
- Utilicen ventiladores de techo. Son una herramienta útil para mantener caliente la casa. La calefacción sube y los ventiladores de techo empujan el calor hacia abajo.
- Bajen el termostato. Los propietarios de casas pueden ahorrar del 8 al 10 por ciento de sus costos anuales de calefacción bajando el termostato de 72oF a 65oF a la noche.
- Corten o quiten el césped, las malas hiervas y las hojas de alrededor de la unidad exterior de calefacción y



refrigeración. Cuando la corriente de aire, el retorno de aire y los orificios de distribución están bloqueados, perjudica el sistema y disminuye el rendimiento.

- Utilicen calafateo o espuma expansiva en aerosol para sellar los espacios alrededor de las cañerías y cables que van del ático o espacio angosto hacia adentro de la casa.
- Coloquen tiras adhesivas aislantes alrededor de los marcos de las puertas y arriba y abajo de los marcos de la ventana. Coloquen material aislante en las puertas del ático y las puertas que se abren bajándolas desde el techo.
- Modernicen los sistemas de calefacción más viejos para optimizar el consumo de energía. Un sistema de Calefacción Híbrida permite que los propietarios de casas calienten sus casas juntando una bomba de calor con una caldera de gas. Esto permite que los propietarios de casas elijan entre gas o electricidad para su combustible de calefacción, cualquiera que rinda más para el clima local y las condiciones de costo de energía.

### ¿Sabía usted...



Tener **el plan de protección correcto** para su casa le garantiza **protección tanto para su casa como para su presupuesto?**

Llame a su profesional de bienes raíces hoy para averiguar cómo puede **ahorrar tiempo y dinero** en reparaciones domésticas.

# Pepinillos para la merienda

¿Están buscando nuevas maneras creativas para que sus hijos coman meriendas más saludables después de la escuela? Prueben abrir un frasco de pepinillos. Una merienda a la tarde no sólo satisface, sino que también es necesaria para los niños activos con metabolismo rápido. En la actualidad, Del Monte está ofreciendo la primera línea mundial de pepinillos orgánicos certificados por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés), y sus productos están disponibles en supermercados y almacenes al por menor de todo el país, en donde se vendan alimentos naturales y orgánicos. La nueva línea orgánica incluye Sweet Bread & Butter Chips (pepinillos dulces), Dill Burger Slices (pepinillos en tajadas para hamburguesas), Kosher Dill Whole Pickles (pepinillos enteros kosher), Kosher Dill Baby Pickles (pepinillos pequeños kosher) y Kosher Dill Spears (pepinillos largos kosher).

Consideren esta receta rápida y fácil para rollitos de pepinillo. Pueden prepararse con anterioridad, son lo suficientemente simples para que los haga toda la familia, y son divertidos para que los niños los coman con los dedos. También son una merienda excelente para después de la escuela.



## Rollitos de pepinillos para prepararlos rápida y fácilmente

- 1 jarra de pepinillos pequeños Del Monte, ya sean los pequeños tradicionales o la nueva versión orgánica de Del Monte
- 1 paquete de 8 onzas de queso cremoso a temperatura ambiente
- 3 paquetes de carne gourmet en tajadas, tal como jamón o carne salada de res (corned beef)

Desparramen una capa fina de queso cremoso (cream cheese) sobre una tajada de carne. Envuelvan un pepinillo con las tajadas de carne cubiertas con queso. Enfríen por lo menos por una hora y luego corten los rollitos en tajadas formando ruedas. El pepinillo estará rodeado por el queso cremoso y la carne en tajadas en un manojito del tamaño de un bocadito.

Lustrar los zapatos no es más un trabajo sucio, gracias a un nuevo aparato que elimina las molestias. El lustrador Buff 'n Shine es un dispositivo operado con baterías que incluye un aplicador para zapatos que se mueve lentamente sobre una de sus dos cabezas y un cepillo para lustrar que se mueve rápidamente sobre la otra cabeza.

El dispositivo permite lustrar en la mitad del tiempo, según Douglas Whitner, presidente de Boxwood Industries en Cleveland, el fabricante del producto.

Buff 'n Shine, puesto a la venta en diciembre del 2005, es perfecto para aquellos que tienen tiempo limitado y “no quieren lidiar

con trapos sucios y aplicadores de crema,” dice Whitner. Funciona con baterías AA, las cuales proveen docenas de brillos antes de que deban ser sustituidas. Viene en un paquete que también incluye latas de crema para zapatos, negra y marrón, cabezas de reemplazo para el dispositivo de la crema, y un estuche para transportar fácilmente los productos.

El producto fue diseñado por Nottingham-Spirk Design Associates en Cleveland, que también diseñó el envase plástico de pintura Dutch Boy y el cepillo giratorio Spinbrush de Crest. El estuche se vende por aproximadamente \$20 y está disponible en las tiendas participantes de Wal-Mart.



Crema para zapatos: una nueva manera de hacer una antigua tarea



First American Home Buyers Protection Corporation

¿Sienten que a la tarde sería mejor tomarse una siesta que trabajar? En realidad, algunos expertos en estilos de vida dicen que una “siesta energizante” de 15 ó 20 minutos después del almuerzo no es una mala idea.

Si tienen miedo de dormir toda la tarde, pongan la alarma en sus relojes. A continuación, les damos algunas sugerencias para vencer el decaimiento de media tarde:

- Traten de evitar alimentos tales como el pavo y los productos lácteos durante el día. Son ricos en aminoácidos triptofán, los cuales pueden causar somnolencia.

- Tómense descansos. Si están trabajando en un enorme proyecto, serán más productivos y estarán menos cansados si se toman breves descansos regulares en vez de seguir trabajando sin parar.



## Consejos para no sentirse adormilado a la tarde

- Tomen agua. La deshidratación agota la energía. Tomen un vaso de agua a la mañana y en cualquier otro momento en que necesiten energizarse.

- Coman carbohidratos complejos. Una merienda que contenga almidones tales como un

panecillo (bagel) o una banana los energizará rápidamente.

- Hagan footing en su lugar, hagan estiramientos en sus escritorios o den una caminata energética. Moverse hará que fluya la sangre y llegue oxígeno a los tejidos, y por lo tanto se sentirán energizados y alertas.

- Duerman lo suficiente. La mayoría de las personas necesitan de siete a nueve horas de sueño por noche para sentirse óptimos.

- Bajen de peso. Movilizarse alrededor con todas esas libras extras consume esa energía que todos necesitamos para la vida diaria.

- Interésense en hacer actividades. Planeen unas vacaciones, un escapada para el fin de semana o una salida a la noche con amigos. Pensar en sus planes les dará la energía que necesitan para terminar un día estresante, de mucho trabajo.